Bienvenidos!!!

El Ashram de Paz tiene el propósito de lograr paz interior en todo ser humano a través de un espacio libre para un diálogo consigo mismo.

Valores

Silencio
Libertad
Armonía
Entusiasmo

Código de Ética

Dialogar con esencia
Actuar con paciencia
Sonreír con alegría
Agradecer con energía

Recomendaciones

Apagar móviles y radios antes de entrar
Colocar tus zapatos, abrigos o suéteres y bolsas o mochilas en el espacio asignado
Entrar en silencio y tomar el asiento de tu preferencia que se encuentre disponible
Sentarte en una posición donde tu espalda se encuentre recta y tus manos y brazos no se entrecrucen
Fijar tu mirada en el punto de paz
Iniciar el diálogo contigo mismo de forma libre
Permanecer el tiempo que tu consideres pertinente
Salir en silencio y tomar tus objetos personales

Sugerencia

Si es tu elección puedes donar una aportación para el mantenimiento del lugar