

Programa de Coaching de
Plan de Vida

"El mundo entero se aparta cuando ve pasar a un hombre que sabe a dónde va." Antoine de Saint-Exupéry

Objetivo General

Reconectar con tu fórmula de éxito a través de tu historia de vida.

Objetivos Específicos

I. Reconocer tu historia de vida desde un enfoque apreciativo.
II. Definir el mapa para lograr tu sueño de vida.
III. Clarificar tu situación actual desde diferentes roles.
IV. Establecer tu siguiente reto o capítulo de vida.
V. Realizar acuerdos que enriquezcan las relaciones humanas.
VI. Atender barreras y/o atributos específicos para mejorar el tema de plan de vida.

Beneficios

- Reconocer que es lo que te motiva a vivir en grande.
- Entender que es ser el mejor en el mundo vs el mejor para el mundo
- Aceptar que pequeñas acciones continuas logran un gran éxito.
- Encontrar que contribuye al éxito en tu familia, profesional y comunidad.

Mapa conceptual: El Programa de Coaching de Plan de Vida está compuesto por: 8 eventos, 15 actividades, 18 horas de enseñanza-aprendizaje y se realiza en un periodo de 14 a 16 semanas.

Seminario inicial

I. Integración del GRUPO
II. Línea de la vida
III. Elección de Coach
- Coachees
IV. Cierre Yeeeiii!

4 horas: Presencial

Sesión de Coaching Temática: Brújula de vida
Expectativas, aclaraciones, peticiones y acuerdos.
45/60 minutos: Virtual

Sesión de Coaching Abierta.
30/45 minutos: Telefónica

Sesión de Coaching Temática: Rueda de la vida.
30/45 minutos: Virtual

Sesión de Coaching Abierta.
30/45 minutos: Telefónica

Sesión de Coaching Temática: Plan de Acción Simple.
30/45 minutos: Virtual

Sesión de Coaching Abierta
Recomendaciones y Reconocimientos.
30/45 minutos: Telefónica

Seminario final

I. Re-integración del GRUPO
II. Psicología Positiva
III. Compartir experiencias y aprendizajes
IV. Celebración

4 horas: Presencial

Informes:
Oficina: +52 (55) 4623.9761
info@yeeeiii.com
yeeeiii.com

yeeeiii! performance coaching